

பிட் இந்தியா சைக்கிள் பேரணி



புதுச்சேரி, மே 5: பல்கலைக்கழக மானியக் குழு (யுஜிசி) இந்தியா முழுவதும் உள்ள அனைத்து பல்கலைக்கழகங்களையும் நாடுதழுவிய பிட் இந்தியா சைக்கிள் பேரணியில் பங்கேற்க அழைப்பு விடுத்தது. இதை தொடர்ந்து ஜிப்மரில் நேற்று பிட் இந்தியாவின் ஒரு பகுதியாக சைக்கிள் பேரணி நடந்தது. இது தினசரி வாழ்க்கையில் உடற்பயிற்சியின் அவசியத்தை வலியுறுத்துவதை நோக்கமாக கொண்டுள்ளது.

பேரணியில் ஜிப்மர்

மூத்த அதிகாரிகள், மருத்துவர்கள், மாணவர்கள் ஏராளமானோர் கலந்து கொண்டனர்.

மேலும் உடற்குதியின் அளவு தினசரி அரை மணி நேர பயிற்சி என்ற முழக்கம் குறித்த விழிப்புணர்வும் செய்யப்பட்டது.

இது வழக்கமான உடல் செயல்பாடுகளின் முக்கியத்துவம் மற்றும் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையை வலியுறுத்தும் முழக்கமாக இருப்பதாக பேரணியில் கலந்து கொண்டவர்கள் தெரிவித்தனர்.

உடற்பயிற்சியை வலியுறுத்தி

விழிப்புணர்வு சைக்கிள் ஊர்வலம்

புதுச்சேரி, மே.5-

புதுச்சேரி ஜிப்மர் மருத்துவக்கல்லூரி சார்பில் தினசரி வாழ்வில் உடற்பயிற்சியின் அவசியத்தை வலியுறுத்தி விழிப்புணர்வு சைக்கிள் ஊர்வலம் நடந்தது. இதில் ஜிப்மர் மருத்துவக்கல்லூரி மாணவர்கள் பலர் கலந்துகொண்டனர்.

ஜிப்மர் மருத்துவக்கல்லூரி முன்பு தொடங்கிய இந்த ஊர்வலம், வளாகத்தை சுற்றி வந்தது. அப்போது தினமும் ½ மணி நேர உடற்பயிற்சி செய்ய வேண்டும் என்று பொதுமக்களிடம் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்பட்டது.